

REGULAMIN FUNDACJI **Klubu Sportów Walki Złota Łódka**

Regulamin opracowano na podstawie Statutu Fundacji Klubu Sportów Walki Złota Łódka, zwanego dalej „Klubem”.

Regulamin określa szczegółowo:

- zasady przyjęcia do Klubu i rezygnacji z członkostwa;
- prawa i obowiązki zawodników i trenerów;
- zasady uczestnictwa w treningach;
- zasady zgłaszania i uczestnictwo w zawodach;
- zasady przejścia do innego klubu;
- nagrody, wyróżnienia, kary;
- inne sprawy organizacyjne.

§ 1 Zasady przyjęcia do Klubu i rezygnacji z członkostwa

1. Przynależność do Klubu jest DOBROWOLNA.
2. Warunkiem przystąpienia jest:
 - a) złożenie wypełnionej i podpisanej deklaracji klubowej (w przypadku zawodnika nieletniego podpis rodzica/opiekuna prawnego). Deklaracja dostępna do pobrania na stronie www.zlotalodka.com lub u trenerów prowadzących zajęcia w Klubie;
 - b) zapoznanie się zawodnika/osoby podpisującej deklarację z Regulaminem Klubu i potwierdzenie tego faktu na deklaracji;
 - c) wpłacenie opłaty wpisowej.
3. Dobrowolna rezygnacja z członkostwa w Klubie następuje po złożeniu pisemnej rezygnacji złożonej do Zarządu Klubu osobiście bądź e-mailem na adres Klubu: kszlotalodka@gmail.com). Wzór rezygnacji dostępny jest na stronie internetowej www.zlotalodka.com.
4. Zawodnik musi uregulować składki wobec Klubu do dnia rezygnacji oraz zwrócić otrzymany od Klubu sprzęt sportowy. W przypadku zaległości występujących przed datą rezygnacji Zarząd ma prawo dochodzić roszczeń z tytułu niezapłaconych składek tj. wystawić wezwania do zapłaty, złożyć wnioski do sądu o wystawienie tytułu egzekucyjnego.
5. W przypadku osób niepełnoletnich rezygnacja powinna być podpisana przez opiekuna prawnego.
6. Zarząd nie przewiduje sytuacji zawieszenia członkostwa w Klubie.
7. Zasady dotyczące składek członkowskich opisuje Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu – Regulamin Składek Członkowskich, przyjęty Uchwałą Zarządu i opublikowany na stronie internetowej Klubu.

§ 2 Prawa i obowiązki zawodników i trenerów

1. Zawodnicy Klubu zobowiązani są:

- a) godnie reprezentować Klub, tworzyć sportową i koleżeńską atmosferę w gronie zawodniczym i na zewnątrz Klubu;
- b) z poszanowaniem odnosić się do barw Klubowych, trenerów, pracowników i kolegów;
- c) dbać o mienie klubowe, sprzęt sportowy klubowy i prywatny;
- d) podczas wyjazdów i treningów przestrzegać obowiązujących na obiektach sportowych zasad i regulaminów;
- e) wypełniać polecenia trenerów w szczególności te dotyczące realizacji programów treningów;
- f) swoją postawą dawać przykład, co do zachowania i sportowej postawy;
- g) brać udział w zawodach sportowych wyznaczonych przez trenera i imprezach organizowanych przez Klub;
- h) na oficjalnych zawodach sportowych występować zawsze w strojach klubowych (trykoty, koszulki, dresy);
- i) dbania o swoje zdrowie i regularnego przeprowadzania badań lekarskich;
- j) godzenia obowiązków szkolnych z zajęciami sportowymi;
- k) zawodników obowiązuje ponadto zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów, zażywania środków odurzających i dopingujących.

2. Zawodnik ma prawo:

- a) uczestniczyć w treningach organizowanych przez Klub i korzystać ze sprzętu klubowego;
- b) korzystać z przysługujących mu dofinansowań, zgodnie z decyzją Zarządu Klubu oraz z przyznanych nagród pod warunkiem dopełnienia wszelkich zobowiązań względem Klubu i za pełnym poparciem ze strony trenera prowadzącego;
- c) uczestniczyć w zawodach i zgrupowaniach pod warunkiem dopełnienia wszelkich zobowiązań względem Klubu i przy braku sprzeciwu ze strony trenera prowadzącego;
- d) uzyskać pełną informację dotyczącą swoich umiejętności sportowych;
- e) do poszanowania jego godności osobistej.

3. Trenerzy Klubu zobowiązani są:

- a) godnie reprezentować Klub, tworzyć sportową i koleżeńską atmosferę w gronie trenerskim i zawodniczym;
- b) z poszanowaniem odnosić się do barw klubowych, pracowników, kolegów i zawodników;
- c) dbać o mienie klubowe i sprzęt sportowy klubowy;
- d) podczas zawodów, wyjazdów i treningów przestrzegać obowiązujących na obiektach sportowych zasad i regulaminów i zapoznania z nimi zawodników;
- e) wypełniać zadania w szczególności te dotyczące: realizacji programów treningowych, obecności na treningach, prowadzenia bieżącej dokumentacji treningowej, kontroli procesu treningowego;

- f) swoją postawą dawać przykład zawodnikom, co do zachowania i sportowej postawy;
 - g) na oficjalnych zawodach sportowych występować zawsze w strojach klubowych (koszulki, dresy);
 - h) sumiennego wykonywania pracy i informowanie o nieobecnościach z podaniem przyczyny;
 - i) propagowania sportowego trybu życia;
 - j) pełnienia funkcji wychowawcy podczas treningów, zawodów, obozów, zgrupowań;
 - k) opracowywania kalendarza treningów, zawodów, obozów, zgrupowań, badań.
 - l) organizowania wyjazdów na zawody, obozów, zgrupowań; tworzenia ich preliminarzy i rozliczeń;
 - m) prowadzenia dziennika treningowego i bieżącej kontroli procesu treningowego;
 - n) wsparcia Klubu w procesie zbierania składek i opłat klubowych, w tym weryfikacji płatności składek zawodników przed zgłoszeniem na zawody.
4. Trener ma prawo:
- a) otrzymywać wynagrodzenie za swoją pracę i poniesiony trud podczas trenowania i wychowania zawodników;
 - b) pracować w godnych warunkach;
 - c) uczestniczyć w zawodach i zgrupowaniach sportowych;
 - d) uzyskać pełną informację dotyczącą swoich zadań, oceny pracy, wynagrodzenia;
 - e) do poszanowania jego godności osobistej.

§3 Zasady uczestnictwa w treningach

1. Bezwzględny warunkiem uczestnictwa w treningach jest posiadanie aktualnych badań od lekarza medycyny sportowej.
2. W treningach uczestniczą zawodnicy, którzy wnieśli składkę członkowską na konto Klubu najpóźniej do 10 każdego miesiąca.
3. Treningi odbywają się zgodnie z harmonogramem obowiązującym na dany rok szkolny.
4. Nieobecności na treningach muszą być usprawiedliwione.
5. Podczas treningu zawodnik Klubu zobowiązany jest w szczególności do:
 - a) przestrzegania zasad bezpieczeństwa;
 - b) wykonywania poleceń wydanych przez trenera prowadzącego;
 - c) informowania trenera o problemach zdrowotnych (zawrotach, bólach głowy, itp.);
 - d) uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie miejsca realizacji treningu;
 - e) posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego.

§4 Zasady zgłaszania i uczestnictwo w zawodach

1. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów podejmuje trener prowadzący daną grupę, na podstawie osiągniętych rezultatów i zaangażowania w trakcie treningów.
2. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach, do których został powołany.
3. Klub, w zależności od sytuacji finansowej, ponosi w całości lub częściowo koszt opłaty startowej.

4. W przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika na zawodach, Klub ma prawo żądać zwrotu poniesionych kosztów. Sytuacja taka może mieć miejsce, kiedy zawodnik zbyt późno poinformuje trenera o swojej nieobecności, listy startowe będą już zamknięte i nie będzie możliwości bez kosztowo wycofać danego zawodnika z zawodów. Wyjątek stanowi zwolnienie lekarskie.
5. Zawodnik chcący wziąć udział w zewnętrznych akcjach i konsultacjach szkoleniowych musi skonsultować ten fakt z trenerem prowadzącym.

§5 Zasady przejścia do innego klubu

1. Wszyscy zawodnicy Klubu podlegają przepisom Regulaminowi Zmiany Barw Klubowych Polskiego Związku Zapasów z 16 czerwca 2016 r.
2. W celu zmiany barw klubowych członków Klubu zobowiązany jest do:
 - a) złożenia rezygnacji z członkostwa w Klubie;
 - b) zdania otrzymanego sprzętu sportowego do trenera prowadzącego;
 - c) rozliczenia składek klubowych;
 - d) uzyskania zgody Zarządu Fundacji Klub Sportów Walki Złota Łódka na zmianę barw klubowych.

§6 Nagrody i kary

1. W przypadku naruszenia ustalonych zasad trenerzy mają prawo wyciągnąć wobec zawodników następujące konsekwencje:
 - a) upomnienie ustne;
 - b) upomnienie ustne przy całej grupie;
 - c) upomnienie ustne w obecności rodzica;
 - d) usunięcie zawodnika z zajęć (w przypadku braku poprawy po zastosowaniu w/w działań);
 - e) nie zgłoszenie do zawodów;
 - f) wystąpienie do Zarządu Klubu o skreślenie z listy członków Klubu.
2. Nagrody indywidualne dla zawodników przewidziane są na koniec roku i przyznawane każdorazowo na podstawie decyzji Zarządu.

§7 Sprawy organizacyjne

1. Osobą odpowiedzialną za kontakty z rodzicami jest trener prowadzący daną grupę treningową.
2. Zebrania trenerów z rodzicami odbywają się w na początku roku szkolnego oraz w miarę potrzeb.
3. W ważnych sprawach istnieje możliwość kontaktu z Zarządem Klubu:
 - a) Mail: kszlotalodka@gmail.com
 - b) telefonicznie (telefony dostępne na stronie internetowej Klubu)
4. Aktualny plan zajęć trenerów z grupami jest zamieszczany na stronie internetowej

Klubu.

5. Terminarz zawodów można znaleźć na stronach odpowiednich związków sportowych oraz dostępny jest także u trenerów prowadzących.
6. Regulamin niniejszy wchodzi w życie z dniem 1 września 2024 r.
7. Regulamin może zostać zmieniony w całości lub w części przez Zarząd Klubu.